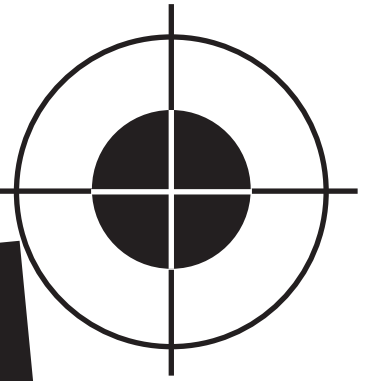


TRÄNINGSS- JAKTEN



Häng med på vårens roligaste träningsutmaning – TRÄNINGSSJAKTEN – och tävla om fina priser!

Upplägget är enkelt:

Testa tio av Friskis&Svettis Täbys träningsformer under perioden **8/1-31/3 2018**. Varje gång du går på ett pass ber du en funktionär kryssa i rätt cirkel och signera i rutan, ett ikryssat pass per ruta räcker.

Lämna talongen i receptionen i våra lokaler efter tävlingens slut. Eller när du har testat alla pass och fyllt talongen. Självklart kan du öka dina vinstchanser med fler ifyllda talonger. Kör hårt och ha kul, kanske upptäcker du en ny favorit!

<input type="radio"/> Cirkelgym <input type="radio"/> Cirkelgym soft <input type="radio"/> Cirkelfys <input type="radio"/> Cirkelfys soft <input type="radio"/> Cirkelgym X	<input type="radio"/> Skivstång <input type="radio"/> Skivstång intervall <input type="radio"/> Skivstång soft <input type="radio"/> Skivstång maxa	<input type="radio"/> Jympa soft <input type="radio"/> Jympa bas <input type="radio"/> Jympa medel <input type="radio"/> Jympa station <input type="radio"/> Jympa familj	<input type="radio"/> Yoga <input type="radio"/> Yoga soft	<input type="radio"/> Dans fusion <input type="radio"/> Dans soft <input type="radio"/> Dans crescendo <input type="radio"/> Step explode
SIGN:	SIGN:	SIGN:	SIGN:	SIGN:
<input type="radio"/> Core <input type="radio"/> Core soft	<input type="radio"/> Indoor walking <input type="radio"/> Indoor walking Intervall <input type="radio"/> Indoor walking soft <input type="radio"/> Indoor walking puls <input type="radio"/> Indoor walking puls intervall	<input type="radio"/> Box <input type="radio"/> Power hour	<input type="radio"/> IntervallFlex <input type="radio"/> Flex <input type="radio"/> Flex soft	<input type="radio"/> Spin <input type="radio"/> Spin intervall <input type="radio"/> Spin soft <input type="radio"/> Spin puls <input type="radio"/> Spin intervall puls <input type="radio"/> Spin giro 4
SIGN:	SIGN:	SIGN:	SIGN:	SIGN:

EXTRA VINSTCHANS:

CardioMix SIGN:

NAMN: _____

MEDLEMSNUMMER: _____



Inlämningsdatum:

Sign reception:

taby.friskissvettis.se